

# FÉRIAS À VISTA 2023

**De 17 de setembro a 23 de setembro**

## **Quinta do Crestelo**

Na Serra da Estrela, a cerca de 2 kms da cidade de Seia, onde em tempo remoto terá sido um Castro, encontramos a Quinta do Crestelo.

Composta por 22 hectares, estende-se por um vale verdejante, bordejado por encostas, povoada de bosques de carvalhos, onde serpenteiam três ribeiros e delimitada a oeste, onde o sol se põe pela mata de pinheiros bravos.

Atualmente a quinta é composta por 29 apartamentos, equipamentos exteriores, área agrícola, área verde envolvente e área de restauração e eventos.

Dispõe de piscina interior e piscina exterior, salão de jogos, campo de ténis, ginásio, parque infantil, restaurante e um bar.

## **Programa**

### **17 de setembro (domingo)**

**09:00** - Partida de Lisboa (Sete Rios) com destino a Seia

**12:30** - Chegada à Quinta do Crestelo

**13:00** - Almoço Regional

#### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Bochecha de porco à lavrador

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes, café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Passeio pedestre pelas instalações da quinta

Merenda Regional com degustação de produtos tradicionais

Jantar

#### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Bacalhau à Quinta

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes, café, aguardente de zimbro e jeropiga

## 18 de setembro (Segunda - feira)

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Visita ao Museu do Brinquedo

Almoço

### Ementa:

**Entradas Regionais**

**Sopa**

**Prato** - Carne de porco assada c/ delícia de maçã

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes, café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Atividade Outdoor – Slide

Jantar

### Ementa:

**Entradas Regionais**

**Sopa**

**Prato** - Arroz de tamboril

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes, café, aguardente de zimbro e jeropiga

## 19 de setembro (terça - feira)

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Partida em direção à Sr.<sup>a</sup> do Desterro (Passeio Pedestre Passadiços)

Almoço

### Ementa:

**Entradas Regionais**

**Sopa**

**Prato** - Vitela da Quinta assada no forno

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes, café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Atividades Outdoor – Escalada

Jantar

### Ementa:

**Entradas Regionais**

**Sopa**

**Prato** - Medalhões de pescada com molho branco

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,

café, aguardente de zimbro e jeropiga

## **20 de setembro (quarta - feira)**

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Visita ao CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela

Almoço

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Entrecosto no forno c/ arroz de feijão

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Atividades Outdoor – Passeio de Charrete

Jantar

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Massada de peixe

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

## **21 de setembro (quinta - feira)**

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Passeio pedestre - Passadiços Rio Seia

Almoço

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Cordeiro Serrano assado c/ alecrim

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Atividades Outdoor – Passeio de charrete

Jantar

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Bifinhos de peru c/ cogumelos

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,

café, aguardente de zimbro e jeropiga

## **22 de setembro (sexta - feira)**

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Visita a uma queijaria (sujeito a confirmação)

Almoço

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Cozido à Portuguesa

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

**Tarde** - Atividades Outdoor - Arborismo/ atelier de ervas aromáticas

Jantar

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Bacalhau gratinado

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

## **23 de setembro (sábado)**

**09:00** - Pequeno-almoço

**Manhã** - Atividades Outdoor – Canoagem

Almoço

### **Ementa:**

#### **Entradas Regionais**

#### **Sopa**

**Prato** - Frango na púcara

**Sobremesa** - Doce ou fruta

**Bebidas** - Vinhos branco e tinto da Região, águas e refrigerantes,  
café, aguardente de zimbro e jeropiga

**15:00** - Regresso a Lisboa

**Para participar nesta maravilhosa aventura, tenha em conta que:**

- ✓ Inscrições abertas até dia 30 de maio de 2023, validação da inscrição com o pagamento da 1ª tranche.
- ✓ As inscrições são limitadas e deverão ser realizadas através do email [secretaria@retinaportugal.org.pt](mailto:secretaria@retinaportugal.org.pt) ou pelo telefone 213 660 167.
  - ✓ Pagamento por transferência bancária para o **NIB 0036 0165 9910 0019 6384 1**
- ✓ **Mapa de pagamentos para associados e familiares diretos/acompanhante**

Datas	Valor
Até 30 de maio de 2023	162,50€
Até 30 de junho de 2023	162,50€
Até 31 de julho de 2023	162,50€
Até 30 de agosto de 2023	162,50€

- ✓ **Para não associados acresce 20% ao valor total**

**O valor inclui:**

- Deslocações
- 6 noites de alojamento c/ pequeno-almoço
- 7 almoços
- 6 jantares (1 com animação musical)
- 1 degustação de produtos Regionais
- Atividades Outdoor

**Notas:**

Este programa poderá sofrer alterações, por motivos alheios à nossa vontade, que oportunamente serão comunicadas a todos os inscritos;

De acordo com as inscrições poderemos avaliar a possibilidade de paragem noutras locais, ajustando os horários, por forma a não interferirem com o programa;

Caso o total de inscrições seja inferior ao mínimo para a realização das férias, serão devolvidos os valores pagos pela inscrição (1ª tranche);

Qualquer pedido de devolução de valores já pagos, após o encerramento das inscrições, só será possível por motivos de força maior e será avaliado individualmente.

Venha aproveitar esta semana ao ar livre com cultura e diversão.  
Venha connosco!

**Inscreva-se já!**

Lisboa, 12 de maio de 2023